

Logo ou nom de l'établissement	HYGIENE BUCCO DENTAIRE	Référence : DT-...
		Date : / /20
		Version : 1

1. OBJECTIFS

- Réaliser une hygiène bucco-dentaire adaptée à chaque résident
- Diminuer le risque d'infections en particulier bucco-dentaires et broncho-pulmonaires

Une bouche saine participe à **l'amélioration de la santé générale**. Avoir des dents en bon état offre : une **assurance fonctionnelle** pour manger équilibré et varié et pour parler aisément grâce à une élocution distincte, une **assurance esthétique** pour une confiance en soi qui facilite chaque jour les relations sociales, affectives et familiales.



2. DOMAINE D'APPLICATION

Médecin, cadre de santé, infirmière aide soignants, aide médico psychologique, stagiaires

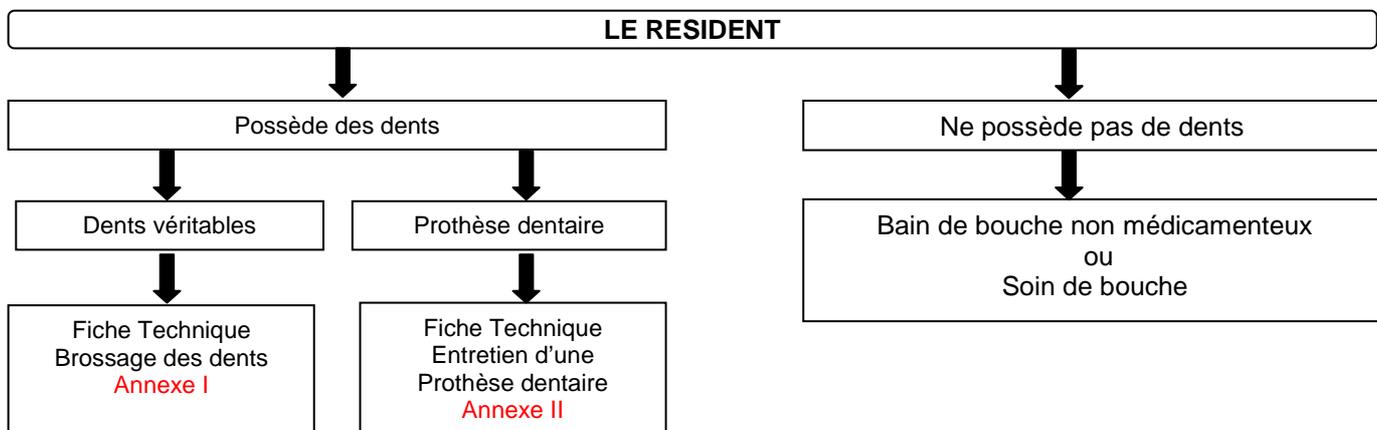
3. REFERENCES ET DOCUMENTS LIES

- Hygiène et prévention du risque infectieux dans les établissements d'hébergement pour personnes âgées. CCLIN Ouest. 2002.
- Tamisier.J. et coll. L'état bucco-dentaire des personnes âgées hébergées en établissements.
- U.R.C.A.M. Bretagne - décembre 2004.
- Prigent.H. Bénédetti.N. Protocole d'hygiène bucco-dentaire chez la personne âgée dépendante. Université d'odontologie de Rennes - 2005.
- Prigent.H. Bénédetti.N. Fiche de contexte bucco-dentaire chez la personne âgée. Université d'odontologie de Rennes - U.R.C.A.M. Bretagne - 2005.
- Argumentaire pour le protocole d'hygiène bucco dentaire de la personne âgée - Union Française pour l'Hygiène Bucco Dentaire (UFSBD) Prigent Benedetti département d'odontologie CHU Rennes
- Travaux réalisés par le Centre hospitalier de Cadillac : Projet de prévention du risque en psychiatrie : hygiène bucco-dentaire 2008.
- Consensus formalisé d'experts de juin 2009 « La prévention des infections en EHPAD ». Programme PRIAM de l'ORIG. (Observatoire du risque infectieux en gériatrie) – HygièneS 2010 Volume XVIII N°1.
- Hygiène bucco-dento-prothétique dans les établissements médico-sociaux. Réseau Franc-comtois de lutte contre les infections Nosocomiales (RFCLIN) juin 2010 : www.rfclin.info

La fiche technique N°1 concernant l'entretien d'une prothèse dentaire se situe en annexe I
La fiche technique N°2 concernant le brossage des dents se situe en annexe II

4. DESCRIPTION

↩ DETERMINATION DU TYPE D'HYGIENE BUCCO DENTAIRE ADAPTE AU RESIDENT ↩



Si perte d'autonomie : 3 possibilités

- Aide pour les soins
- Bain de bouche non médicamenteux ou prescrit
- Soin de bouche

Logo ou nom de l'établissement	HYGIENE BUCCO DENTAIRE	Référence : DT-...
		Date : / /20
		Version : 1

5. RECOMMANDATIONS

1. Organiser et réaliser avant d'entrer en EHPAD ou dès l'entrée un bilan bucco-dentaire par un chirurgien dentiste (avec l'accord du résident, de sa famille ou de sa personne de confiance) ou à défaut par le médecin prenant le résident en charge à son arrivée dans l'EHPAD.

Remarque : En présence d'un foyer infectieux ou de dents mobiles, il peut être douloureux voire dangereux de réaliser une procédure d'hygiène bucco-dentaire habituelle. Une hygiène bucco-dentaire doit cependant toujours être réalisée Cf annexes

2. Appliquer les recommandations de l'ORIG ci-après :

- a. Il est recommandé de favoriser une consultation dentaire annuelle (ORIG 2009)
- b. **Il est recommandé d'inclure l'hygiène bucco-dentaire dans la toilette du résident** dans le but d'éviter la survenue d'infections respiratoires et de candidoses oro-pharyngées. (ORIG 2009)
- c. Il est recommandé de brosser les dents et les muqueuses idéalement après chaque repas, ou à défaut, deux fois par jour (le matin et **le soir** avant le coucher) (ORIG 2009)
- d. Lorsqu'il existe une prothèse dentaire, « il est recommandé de nettoyer les prothèses en dehors de la bouche après chaque repas » (ORIG 2009) et **Impérativement LE SOIR**
- e. Il est recommandé d'éliminer avec soin l'adhésif des prothèses sous peine d'ulcérations muqueuses. (ORIG 2009)
- f. **Il est recommandé de conserver les prothèses au sec dans un boîtier nominatif** facile à nettoyer et à désinfecter, quand elles ne sont pas portées, notamment la nuit. (ORIG 2009)
Nettoyer et sécher le boîtier tous les : _____

3. Un bain de bouche non médicamenteux (Rôle propre infirmier), peut être réalisé avec la collaboration de l'AS, lorsque le résident ne possède plus de dent ou au retrait de sa prothèse dentaire en complément de l'entretien de la prothèse pour éliminer les résidus d'alimentation responsables des infections.

4. Réaliser des soins de bouche pour les résidents en fin de vie.

5. Les bains de bouche médicamenteux, avec un produit antiseptique et/ou un médicament, sont à réaliser sur prescription médicale.

6. Rester vigilant et alerter :

En présence de signes buccaux et péri-buccaux semblant anormaux : aspect, forme, coloration, saignement, œdème, douleur, aphte, mauvaise haleine

- Lors de modifications du comportement du résident : sur le plan relationnel (agressivité), de troubles de l'alimentation, du sommeil...) pouvant évoquer un problème bucco-dentaire.
- En cas de doléances du résident.

Ces observations sont notées dans le dossier de soins du résident et communiquées aux médecins.

Date de création : / / 20			
Rédigé par :	Vérfié par :	Approuvé par :	Date d'affichage du document :
Fonction :	Fonction :	Fonction :	
Visa :	Visa :	Visa :	

Logo ou nom de l'établissement	HYGIENE BUCCO DENTAIRE	Référence : DT-...
		Date : / /20
		Version : 1

ANNEXE I

Fiche technique : Entretien de prothèse dentaire

Encourager la personne âgée à entretenir elle-même sa ou ses prothèse(s) pour le maintien de son autonomie.
Si ce n'est pas possible, l'aider dans ce soin.

Nettoyer la (ou les) prothèse(s) après chaque repas ou à défaut deux fois par jour (le matin et le soir impérativement avant le coucher)



La prothèse dentaire est un bien personnel du résident, un objet fragile d'un coût important



MATERIEL :

▪ **Si le résident est autonome**

S'assurer que le résident dispose :

- D'une brosse à dents adaptée (à tête large), ou brosse à ongles
- De savon doux liquide ou d'un tube de dentifrice
- D'un boîtier nominatif facile à nettoyer
- De pâte adhésive si besoin

▪ **Si le résident a besoin d'une aide partielle ou totale**

Prévoir en plus :

- SHA
- Matériel de protection du soignant pour l'application des précautions standard :
 - ❖ Gants non stériles à usage unique
 - ❖ Eventuellement si risque de projections : lunettes, masque chirurgical et tablier à usage unique.
- Serviette à usage unique
- Réniforme si besoin

TECHNIQUE D'AIDE A L'ENTRETIEN DE PROTHESE(S) DENTAIRES :

- Désinfecter les mains par friction à l'aide d'une SHA
- Mettre des gants à usage unique (et éventuellement lunettes de protection, masque chirurgical et tablier à usage unique)
- Retirer la (les) prothèse(s) dentaire(s) de la bouche du résident
- La (les) brosser avec une brosse à dents et du savon au dessus d'un lavabo rempli d'eau (Pour éviter de casser la prothèse si on l'échappe), la (les) rincer abondamment en brossant la ou les prothèse(s)
- La sécher avec une serviette à usage unique
- La ranger au sec dans le boîtier nominatif, ou remettre la prothèse dans la bouche suivant la prescription du chirurgien dentiste et/ou les habitudes de vie

Dans tous les cas, la prothèse doit être remise humide dans la bouche

- **Demander au résident de se brosser les dents résiduelles et/ou de se rincer la bouche, ou effectuer le brossage à sa place.**
 - Pour les personnes édentées, passer une compresse ou un bâtonnet ouaté imbibé d'eau sur les muqueuses afin d'éliminer les débris alimentaires.
 - En cas de dent(s) mobile(s), de foyer infectieux ou lésion de la cavité buccale, brossage avec précautions et matériel adapté : brosse à dents souple et/ou bain de bouche antiseptique sur prescription
- **Sécher les lèvres du résident avec une serviette en papier ou vérifier que le résident l'a bien fait**
- **Enlever les gants et réaliser une hygiène des mains par friction.**

Logo ou nom de l'établissement	HYGIENE BUCCO DENTAIRE	Référence : DT-...
		Date : / /20
		Version : 1

ANNEXE II

Fiche technique : Brossage des dents

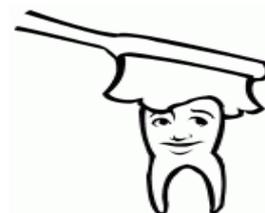
Brosser les dents et les muqueuses après chaque repas ou à défaut deux fois par jour (le matin et le soir avant le coucher)

MATERIEL :

▪ **Si le résident est autonome**

S'assurer que le résident dispose :

- D'une brosse à dents très souple à petite tête et en bon état, identifiée
- D'un gobelet identifié
- D'un tube de dentifrice fluoré



▪ **Si le résident a besoin d'une aide partielle ou totale**

Prévoir en plus :

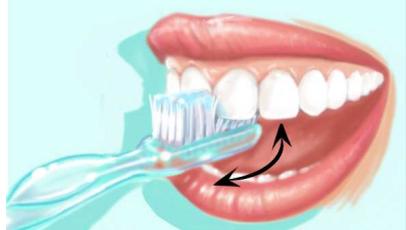
- SHA
- Matériel de protection du soignant pour l'application des précautions standard :
 - ❖ Gants non stériles à usage unique
 - ❖ Eventuellement si risque de projections : lunettes, masque chirurgical et tablier à usage unique.
 - ❖ Serviette du résident ou en papier
 - ❖ Réniforme (uniquement si besoin)

BROSSAGE DES DENTS DU RESIDENT NON AUTONOME :

- **S'assurer qu'il comprend bien les informations données par le soignant et qu'il est capable de cracher**
- Faire une désinfection des mains du soignant par SHA
- Mettre les gants non stériles à usage unique et éventuellement lunettes de protection, masque chirurgical et tablier à usage unique (inutile si on se tient bien derrière la personne lors du brossage comme recommandé plus bas)
- Avant le soin, réaliser une observation de la cavité buccale (état des dents, gencives, intérieur des joues, langue et palais)
- En cas de dent(s) mobile(s), foyer infectieux ou de lésion de la cavité buccale, un matériel adapté sera utilisé par le soignant : brosse à dents souple et/ou bain de bouche antiseptique sur prescription.
- **Se positionner derrière le résident** face à un miroir, pour une aide partielle ou totale au brossage
- Enlever les gants et faire une désinfection des mains par friction
- Noter le soin et les observations sur le dossier résident
- Nettoyer sécher et ranger le matériel.

TECHNIQUE DE BROSSAGE DES DENTS :

Union Française pour l'Hygiène Bucco Dentaire (UFSBD) Prigent Benedetti département d'odontologie CHU Rennes –Argumentaire pour le protocole d'hygiène bucco dentaire de la personne âgée

<p>1) Commencer par brosser la face supérieure des dents (en haut et en bas) par un mouvement d'avant en arrière.</p>	
<p>2) Pour le brossage des faces externes et internes des dents, la brosse doit être inclinée à 45° sur la jonction entre la gencive et la dent. Un mouvement de "rouleau" sera réalisé 2 à 3 fois par dent pour éjecter la plaque dentaire.</p>	
<p>3) Pour plus de facilité au niveau de la face interne des dents de devant, la brosse sera placée verticalement et un mouvement réalisé en allant de la gencive vers la dent.</p>	
<p>4) Pour parfaire l'hygiène buccale, brosser doucement la langue et les gencives afin de bien les nettoyer. 5) Nettoyer le matériel après usage.</p>	